

Consejos Para el Aprendizaje en Casa

Resumen

Aprendiendo en Casa: Consejos Para Padres y Tutores

Asegurar el éxito del Aprendizaje a Distancia requerirá la plena cooperación de estudiantes, maestros, Padres y Tutores. Esta transición presentará oportunidades para que los Padres y Tutores piensen de manera diferente sobre cómo apoyar el aprendizaje de sus estudiantes. Para ayudar a los estudiantes a prosperar, aquí hay algunas pautas sobre cómo crear estructuras y rutinas, así como monitorear y apoyar el aprendizaje.

1. Cuídense

Los estudiantes no serán los únicos que ingresarán a una nueva rutina. Reconocemos que muchos Padres y Tutores también están navegando por una estructura de trabajo que puede ser muy diferente. Muchos de nosotros estaremos respondiendo a las responsabilidades de nuestros trabajos junto con el cuidado de los niños pequeños y facilitaremos la estructura para educar a los niños en edad escolar. Tengan en cuenta que reconocemos estos obstáculos y los alentamos a encontrar el equilibrio no solo para ayudar a su estudiante a adaptarse, sino también para que ustedes puedan adaptarse a su nueva rutina. Estamos aquí para apoyar a las familias y esperamos que la información proporcionada sea una herramienta útil.

2. Establecer Rutinas y Expectativas

Junto con su estudiante, establezcan un horario para que su familia promueva la rutina y la consistencia. Consideren mantener el horario escolar regular de su estudiante, incluyendo la hora habitual para iniciar las clases y la hora de acostarse. Por más difícil que sea hacer cumplir un horario durante este tiempo de incertidumbre, los estudiantes y los padres prosperarán gracias a la estructura y la previsibilidad. (Vean el ejemplo de la MUESTRA del horario diario para el Aprendizaje a Distancia para los estudiantes de

[Kindergarten a 5^{to} Grado](#) o la lista de verificación de Aprendizaje a Distancia para estudiantes en las [Escuelas Secundarias](#)).

3. Designen un Espacio de Aprendizaje para los Estudiantes

A medida que los estudiantes comienzan su Aprendizaje a Distancia, necesitarán un espacio físico para completar su trabajo escolar. Para estar preparado y tener éxito, les animamos a que hagan de esto un juego con su estudiante y que vayan en búsqueda de materiales alrededor de su casa que le puedan servir para el Aprendizaje a Distancia, como su iPad o Laptop de la escuela, papel, bolígrafos/lápices, libros, etc. Tener sus materiales y proporcionar un espacio para poder hacer su trabajo escolar les ayudará a manejar mejor su tiempo y ser más productivos.

Cosas para considerar:

- Tener conexión de internet Wi-fi
- Un lugar designado para cargar el iPad o Laptop
- Un espacio abierto y familiar donde los Padres y Tutores estén presentes y puedan monitorear el aprendizaje de sus estudiantes

4. Estén al pendiente de las Comunicaciones de los Maestros de sus Estudiantes

Los maestros publicarán las tareas a más tardar a las 9:00 a.m. diariamente. Para las escuelas Primarias las tareas se publicarán en Seesaw y para las escuelas Secundarias se publicarán en Canvas y por correo electrónico. Se espera que los maestros se comuniquen individualmente dos veces por semana según lo determine el maestro de la clase. Si en algún momento tienen preguntas sobre el trabajo escolar de su estudiante, no duden en comunicarse con el maestro (por favor siéntanse en confianza de mandar/dejar su mensaje en español). Sin embargo, recuerden que los maestros se estarán comunicando con muchas familias; por lo tanto, la paciencia y la flexibilidad serán importantes.

5. Comunicación a Diario en la Mañana y en la Tarde

Se alienta a los Padres y Tutores a comenzar y terminar cada día con una conversación referente a la escuela. Por la mañana, pregúntenle a su estudiante que va a aprender ese día, cómo va utilizar su tiempo y qué recursos y apoyo necesita. Al final del día, pregúntenle cómo lograron sus objetivos de aprendizaje, qué funcionó y qué no. Tener estas conversaciones breves es muy importante. Haciendo esto ayuda a los estudiantes a procesar las instrucciones que han recibido de sus maestros, organizarse, establecer prioridades y reflexionar sobre su aprendizaje.

Tenga en cuenta que a algunos estudiantes se les hará difícil los diferentes niveles de independencia o la falta de estructura, por lo que implementar estas rutinas de comunicación desde el primer día es importante para evitar que los estudiantes se atrasen o tengan dificultades.

6. Tomen un Rol Activo para Ayudar a sus Estudiantes a Procesar y Tomar Responsabilidad de su Aprendizaje

En el transcurso de un día escolar regular, su estudiante interactúa constantemente con sus compañeros de clase y maestros. Algunas de estas interacciones sociales y oportunidades de mediación se recrearán en plataformas virtuales, otras no. Muchas veces aprendemos mejor cuando tenemos la oportunidad de procesar nuestro aprendizaje con otros. Se alienta a los padres a repasar con sus estudiantes lo que están aprendiendo y a interactuar con ellos regularmente. Dicho esto, es importante que su estudiante se haga responsable de su trabajo; no les haga las tareas, incluso cuando se les haga difícil. Traten de ayudarlos a resolver el problema para avanzar o comuníquese con el maestro.

7. Estén Conscientes del Estrés o la Preocupación Propia y la de su Estudiante

Las Escuelas Públicas de Shakopee reconocen que esta transición al Aprendizaje a Distancia puede causar preocupación, ansiedad y estrés para todos los involucrados. Es posible que su estudiante se comporte de una manera diferente. Ya sea que lo admitan o no, los estudiantes necesitan llevar una rutina lo más normal posible que su familia les pueda proporcionar. Además, tomen en cuenta sus propias necesidades durante este tiempo. Pónganse en contacto con familiares, amigos y vecinos para mantener la solidaridad. Todos necesitamos apoyarnos mutuamente mientras navegamos por estos cambios.

8. Establecer Expectativas para la Ciudadanía Digital

La emoción inicial del Aprendizaje a Distancia se desvanecerá rápidamente a medida que los estudiantes comiencen a extrañar a sus amigos, compañeros de clase y maestros. Ayuden a su estudiante a mantener el contacto a través de medios digitales según lo permitan las circunstancias. Sin embargo, por favor motive a su estudiante a asumir la responsabilidad de su propia ciudadanía digital. Refuercen prácticas positivas al interactuar con otros en línea. También tengan en cuenta que las aplicaciones de redes sociales como SnapChat, Instagram, WhatsApp o Facebook **no** son medios de comunicación oficiales aprobados por el Distrito.