

Hướng dẫn học tại nhà

Tổng quan

Học tại nhà: Hướng dẫn dành cho phụ huynh và người giám hộ

Để đảm bảo thành công của việc học từ xa, học sinh, giáo viên, cha mẹ và người giám hộ cần phối hợp đầy đủ với nhau. Quá trình chuyển đổi này sẽ tạo cơ hội cho phụ huynh và người giám hộ có suy nghĩ khác đi về cách hỗ trợ con cái học tập. Để giúp học sinh học tốt, sau đây là một số hướng dẫn về việc bố trí và tạo thói quen cũng như theo dõi và hỗ trợ học tập.

1. Chăm sóc bản thân

Quá trình tạo lập thói quen mới này sẽ không chỉ có sự tham gia duy nhất của học sinh. Chúng ta phải thừa nhận rằng nhiều phụ huynh và người giám hộ cũng đang phải chuyển sang một không gian làm việc có thể rất khác. Nhiều người trong chúng ta sẽ phải cân bằng giữa nhu cầu công việc của mình kết hợp với việc chăm sóc trẻ nhỏ và hướng dẫn trẻ trong độ tuổi đến trường học tập. Xin lưu ý rằng chúng tôi nhận ra những trở ngại này và khuyến khích quý vị tìm được sự cân bằng không chỉ giúp con em quý vị mà còn cả chính quý vị điều chỉnh để tạo dựng được thói quen mới. Chúng tôi ở đây để hỗ trợ các gia đình và hy vọng thông tin chúng tôi cung cấp là một công cụ hữu ích.

2. Thiết lập thói quen và đưa ra những dự tính

Quý vị hãy cùng với con cái thiết lập một thời khóa biểu cho gia đình nhằm thúc đẩy thói quen và tạo ra sự thống nhất. Hãy cân nhắc việc giúp con cái quý vị duy trì thời gian biểu giống như đi học ở trường, bao gồm cả thời gian học và thời gian ngủ. Dù việc cố gắng thực hiện một thời khóa biểu trong thời gian bất ổn này có khó khăn thì học sinh và cha mẹ cần cố gắng tận dụng cơ sở có sẵn và đưa ra những dự tính. (Xem **Thời khóa biểu MẪU**

cho Học sinh học từ xa Khối tiểu học hoặc Danh sách chuẩn bị cho việc học từ xa của học sinh trung học để tham khảo.)

3. Xác định không gian học tập cho học sinh

Khi bắt đầu học từ xa, học sinh sẽ cần một chỗ học để hoàn thành bài tập ở trường. Khuyến khích con em quý vị tự đi tìm và thu thập các vật dụng cần thiết để học tập thành công theo phân công của nhà trường, chẳng hạn như iPad hoặc máy tính xách tay, giấy, bút mực/bút chì, sách, v.v. Có một chỗ để đồ dùng học tập và tạo một không gian lớp học dành riêng sẽ trợ giúp con quản lý thời gian cũng như tăng hiệu quả học tập.

Những điều cần lưu ý:

- Tín hiệu Wi-fi nếu có thể
- Điện sạc cho iPad hoặc máy tính xách tay
- Một không gian sinh hoạt chung của gia đình nơi phụ huynh có mặt và theo dõi con cái học tập.

4. Theo dõi thông tin liên lạc từ giáo viên

Giáo viên sẽ đăng bài tập vào lúc 9:00 sáng hàng ngày trên Seesaw (Tiểu học) & Canvas và email (Trung học). Dự kiến giáo viên sẽ trao đổi riêng với quý vị hai lần một tuần tùy theo giáo viên quyết định. Nếu bất cứ lúc nào quý vị có thắc mắc về việc học của con, đừng ngần ngại liên hệ với giáo viên của con. Tuy nhiên, xin nhớ rằng giáo viên sẽ phải liên lạc với nhiều gia đình; do đó, rất mong sự kiên nhẫn và linh hoạt từ phía quý vị.

5. Kiểm tra đầu ngày và cuối ngày

Phụ huynh và người giám hộ được khuyến khích bắt đầu và kết thúc mỗi ngày bằng bước kiểm tra đơn giản. Vào buổi sáng, hãy hỏi con quý vị học gì vào ngày hôm đó, con sẽ sử dụng thời gian như thế nào và con cần những nguồn lực và hỗ trợ nào. Vào cuối ngày, hãy hỏi mức độ con đạt được mục tiêu học tập, những gì con làm được và những gì chưa làm được. Những cuộc trò chuyện ngắn này rất quan trọng sẽ giúp trẻ thực hiện được theo các hướng dẫn giáo viên giao cho, tự sắp xếp, đặt thứ tự ưu tiên và suy nghĩ về việc học của mình.

Hãy nhớ rằng các học sinh sẽ có mức độ độc lập khác nhau hoặc gặp khó khăn do thiếu công cụ học tập khác nhau, vì vậy việc thực hiện các thói quen kiểm tra này ngay từ ngày đầu tiên sẽ rất quan trọng để ngăn việc học sinh bị tụt lại phía sau hoặc vật lộn với việc học.

6. Đóng vai trò tích cực trong việc giúp đỡ con trong tiến trình học và chủ động trong việc học

Trong một ngày học bình thường ở trường, con quý vị liên tục tương tác với bạn bè và giáo viên. Một số tương tác xã hội và cơ hội giao tiếp trong số này sẽ được tái tạo lại trên các nền tảng ảo, nhưng một số khác thì không. Chúng ta thường học tốt nhất khi chúng ta có cơ hội tương tác với người khác trong quá trình học. Cha mẹ được khuyến khích thường xuyên nhắc lại và trao đổi với con về những gì con học được. Phải nói rằng điều quan trọng là con quý vị phải chủ động trong việc học; không làm bài tập hộ con, ngay cả khi chúng đang gặp khó. Cố gắng giúp con tự đưa ra được cách giải quyết vấn đề hoặc hỏi giáo viên.

7. Vẫn còn những căng thẳng hay lo lắng của con, cũng như của chính quý vị

Trường công lập Shakopee thừa nhận rằng việc chuyển đổi sang Học từ xa này có thể gây khó chịu, lo lắng và căng thẳng cho tất cả các bên liên quan. Con quý vị có thể thấy khó chịu. Cho dù có thừa nhận hay không, học sinh cần gia đình giúp đỡ càng nhiều càng tốt để

có thể tạo ra một thói quen thường ngày. Ngoài ra, hãy chú ý đến nhu cầu của riêng quý vị trong thời gian này. Liên lạc với gia đình, bạn bè và hàng xóm để duy trì tình đoàn kết. Tất cả chúng ta cần hỗ trợ lẫn nhau khi chúng ta thực hiện những thay đổi này.

8. Kỳ vọng trở thành công dân kỹ thuật số

Sự phấn khích ban đầu của việc học từ xa sẽ nhanh chóng tan biến khi học sinh bắt đầu nhớ bạn bè, bạn học và giáo viên. Giúp con quý vị duy trì liên lạc thông qua các phương tiện kỹ thuật số khi hoàn cảnh cho phép. Tuy nhiên, vui lòng khuyến khích con có ý thức trách nhiệm về quyền công dân kỹ thuật số của riêng mình. Ủng hộ các hành động tích cực khi tương tác với người khác trực tuyến. Xin lưu ý rằng các ứng dụng mạng xã hội như SnapChat, Instagram, WhatsApp hoặc Facebook *không* phải là kênh truyền thông chính thức và được sự cho phép của học khu.